

## Qui est susceptible d'abuser ?

- Un membre de la famille
- Un ami, un voisin
- Une personne payée pour s'occuper de vous

## Quoi faire si...

### ... Vous êtes victime

- Parlez-en à une personne en qui vous avez confiance.
- Contactez une des ressources mentionnées à l'endos de ce dépliant.

### ... Vous avez des soupçons ou vous êtes témoin

- Si la victime a confiance en vous, parlez-lui de vos doutes. Si elle le désire, contactez l'une des ressources mentionnées à l'endos.
- Si vous voulez simplement discuter d'une situation d'abus, de violence ou de négligence ou demander conseil, contactez une de ces ressources.

## Ressources :

### Centre de santé et de services sociaux du Grand Littoral

#### Secteurs :

**Bellechasse** 883-2227

**Desjardins** 835-3400

**Chutes-de-la-Chaudières** 380-8991

**Lotbinière** 728-3435

**Nouvelle-Beauce** 387-8181

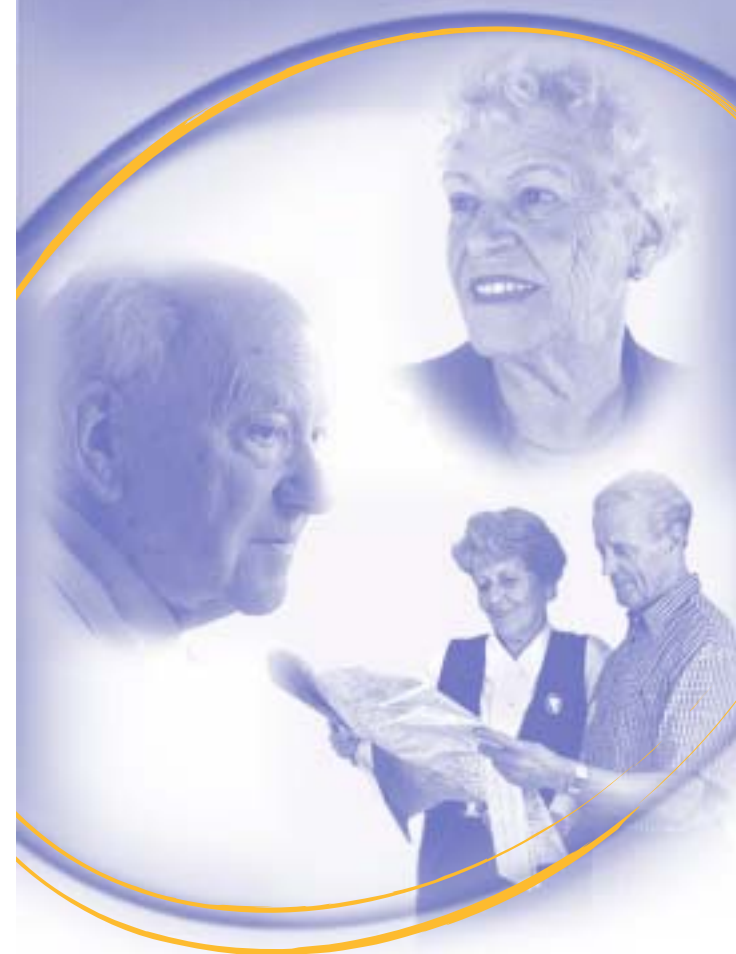
**AQDR** 835-9061

**Urgence détresse** 838-5080

**Police et ambulance** 911

Réalisé grâce à une aide financière du  
Secrétariat aux aînées.

# Victime d'abus?



*Libre de décider*  
et...  
choisir d'agir

## La violence psychologique

### Quelques exemples :

- On prend des décisions à votre place ;
- On crie après vous ;
- Vous êtes l'objet d'humiliation ;
- On tient des propos méprisants sur vos capacités ;
- On vous intimide.

## L'exploitation financière

### Exemples :

- On vous force à signer une procuration, à changer votre testament, à vendre vos biens ou votre maison ;
- On vole votre argent, vos chèques de pension ou vos biens personnels ;
- On vous fait payer un prix excessif en échange de biens ou de services ;
- On profite d'une procuration que vous avez signée pour vous soutirer de l'argent.

## La violence physique

### Quelques exemples :

- On vous bouscule ;
- On vous oblige à demeurer dans votre chambre ;
- On vous donne des médicaments de façon inappropriée ;
- On vous blesse volontairement ;
- On vous lance des objets.

## La violence sexuelle

### Exemples :

- Vous êtes victime d'agression sexuelle ;
- On fait des remarques dégradantes sur votre apparence physique ;
- Vous êtes victime de harcèlement.

## La négligence

### Quelques exemples :

- On néglige de vous donner les soins requis ;
- On vous prive d'une nourriture adéquate ;
- On vous laisse dans des vêtements souillés.

## L'abus de droits

### Exemples :

- On ouvre votre courrier à votre insu ;
- On vous empêche d'aller voter ;
- Vous n'êtes pas libre de recevoir qui vous voulez chez vous ou de sortir avec qui vous voulez.